

Глодари, змије и инсекти

25. Немојте сами уклањати угинуле животиње, већ позовите ветеринарску службу да то учини.
26. Носите гумене чизме, водоотпорне рукавице, заштитне наочари и маску за лице ако улазите у воду која се излила од поплава, како бисте избегли уједе глодара и змија и удисање животињског урина.
27. Заштитите се од уједа комараца употребом спрејева против инсеката и ношењем светле одеће, кошуља са дугим рукавима и панталона са дугим ногавицама.
28. Уклоните стајаћу воду из различитих посуда, саксија за цвеће и старих гума у областима где се размножавају комарци.
29. Контактирајте Институт за јавно здравље ради добијања упутстава у вези са санитарним питањима и контролом инсеката, глодара и гамади.



Потражите медицинску помоћ ако

- имате повреде;
- имате пролив и/или ако повраћате, као и симптоме налик грипу, високу температуру, јаку главобољу, кашаљ или осећате јаку вртоглавицу;
- имате срчане болове;
- имате неку хроничну болест и потребни су вам лекови;
- вас је ујела нека животиња као што је пацов или змија;
- осећате да сте под стресом и агресивни сте, имате снове о поплави који се стално понављају, забринути сте да ће се поплава поново вратити.

**За више информација
позовите
0800-222-333**



**Последице поплава:
све што треба да знате да
бисте заштитили своје
здравље**



Повратак кући

1. Труднице, деца и старе особе не треба да се враћају кући док она не буде потпуно очишћена и сува.
2. Не враћајте се у своју кућу док такав савет не добијете од надлежних.
3. Никада не укључујте или искључујте струју и немојте користити електричне уређаје док сте у додиру са водом.
4. Нека стручне службе провере ваше инсталације за гас и електричне уређаје у кући пре него што их поново укључите.
5. Држите врата и прозоре отвореним када је год то могуће како би се ваша кућа осушила.
6. Немојте користити генераторе на бензин и дизел гориво у затвореним просторијама.
7. Не дозволите деци да се играју тамо где се излила вода од поплава.

Чишћење куће

8. Користите водоотпорне рукавице, гумене чизме, заштитне наочари и маску за лице при чишћењу у куће.
9. Уклоните буђ топлотом водом и детерџентом. Код упорне буђи потражите помоћ стручњака.
10. Одећу која је била у контакту са водом од поплава оперите одвојено од друге одеће, детерџентом и топлотом водом (60°C).
11. Баците предмете који су били у додиру са водом од поплава (нпр. играчке, кухињске уређаје, предмете из кухињских ормарића) или их оперите топлотом водом (60°C) и детерџентом.

Вода и санитарна питања

12. Слушати искључиво обавештења института/завода за јавно здравље о стању воде за пиће и њеној исправности. Проверите у Институту за јавно здравље да ли је ваша вода исправна за пиће.
13. Користите флаширану, прокувану или дезинфиковану воду за пиће, прање зуба и прање и припрему сирове хране, као и за прање судова.
14. Вода се прокувава тако што се посуда са водом стави на шпорет да прокључа, затим склони и остави да се охлади. Никако не стављати лед у воду. Лед направљен од воде за коју не знате да ли је исправна може бити загађен.
15. У случају да је водоводни систем прекинут, користите залихе воде које обезбеде локални надлежни органи.
16. Уколико складиштите воду, чините то у судовима који су чисти (опрани детерџентом и исправном водом) и обавезно их држите поклопљене.
17. Одлажите ђубре у канте или пластичне кесе за смеће и искључиво у контејнере који су за ту сврху намењени.
18. Уклоните дечји и људски измет брзо и пажљиво. Ако канализациони систем није у функцији, користите канте, хемијске тоалете или пољске тоалете.



Припрема хране и хигијена

19. Перите руке водом и сапуном након сваког чишћења, пре припреме хране, пре јела, након доласка у додир са дечјим изметом и након одласка у тоалет.
20. Не користите храну која је дошла у контакт са водом од поплава.
21. Не једите храну која је била у фрижидеру или замрзивачу ако је струја искључена.
22. Сву скувану храну и намирнице које могу да се покваре обавезно чувајте у фрижидеру (пожељно је чувати их на температури испод 5°C).
23. Сва храна треба да буде добро термички обрађена (прокувана на температури вишој од 60°C).
24. Не остављајте кувану храну дуже од 2 сата на собној температури.





ОБАВЕШТЕЊЕ

ИНСТРУКЦИЈЕ ЗА БЕЗБЕДНО ЧИШЋЕЊЕ ПРОСТОРА ПОСЛЕ ПОПЛАВЕ

Све послове које обављате у својим објектима обавезно радите са заштитним рукавицама, маском и чизмама.

Проверите грађевинско и техничко стање објекта, посебно електричне инсталације.

Пре чишћења, објекат обавезно проветрити (најмање 30 минута).

Извршити преглед инвентара и констатовати шта је било у додиру са поплавном водом. Све што је оштећено или било у додиру са поплавном водом изнети испред радње, како би радници комуналних предузећа могли да однесу.

Предмете од метала и пуног дрвета можете очистити и дезинфиковати.

Хемијски отпад и лекове прикупити, одложити у посебне вреће или пластичне контејнере, обележити и чувати на сигурном месту у радњи до доласка специјализованих екипа за одношење те врсте отпада.

Сав простор објекта грубо очистити и опрати средствима за чишћење.

После прања дезинфиковати подове, зидове и инвентар.

Уколико имате било коју врсту повреда одмах се јавите најближем лекару.

По завршетку наведених радова локал обезбедити од неовлашћеног уласка.

Информације можете добити

бесплатним позивом на број

0800 222 333





БЕЗБЕДНО ЧИШЋЕЊЕ ПРОСТОРА ПОСЛЕ ПОПЛАВЕ

МЕРЕ ЛИЧНЕ ЗАШТИТЕ

Заштитите се употребом спрејева против инсеката и обуците заштитну/радну одећу са дугим рукавима и дугим ногавицама.

Носите гумене чизме, заштитне рукавице, наочаре и маску за лице.

Не дозволите да вода од поплава буде у контакту са вашом кожом.

Уколико је ваша кожа приликом чишћења дошла у контакт са поплавном водом, без одлагања је оперите.

Уколико пре почетка чишћења већ имате повреду, заштитите је водоотпорним фластером.

Ако се повредите у току чишћења одмах се јавите најближем лекару.

Могуће је да се у просторијама које су биле под водом створила буђ. Она може да изазове: цурење из носа, црвенило по кожи, отежано дисање. У том случају се одмах јавите лекару.

Посебно водите рачуна о хигијени руку пре и приликом употребе хране и воде.

Обавезно по завршетку сваког чишћења радну одећу опрати топлем водом и детерџентом.

Неопходно је свакодневно одржавање личне хигијене.

ПОВРАТАК У РАДНИ ПРОСТОР

Уђите у објект само ако имате претходну сагласност надлежних.

Проверите грађевинско/техничко стање и инсталације, посебно електричне.

Отворите објект и започните проветравање.

Извршити преглед инвентара и констатовати шта је било у додиру са поплавном водом.

Сву робу која је оштећена или која је била у додиру са поплавном водом изнети испред радње како би радници комуналних предузећа могли да је однесу.

Хемијски отпад и лекове одложити на сигурно и суво место у радњи у посебне обележене вреће до доласка специјализованих екипа за одношење те врсте отпада.

По завршетку чишћења објект обезбедити од неовлашћеног уласка.



БЕЗБЕДНО ЧИШЋЕЊЕ ПРОСТОРА ПОСЛЕ ПОПЛАВЕ

ЧИШЋЕЊЕ ПРОСТОРА

У чишћењу просторија не треба да учествују труднице, деца и старије особе.

Баците предмете који су били у додиру са водом од поплава.

Уколико су предмети од пуног дрвета или од метала очистите их уз коришћење дезинфекционог средства.

Сав простор објекта грубо очистити и опрати.

Уклоните прљавштину и буђ топлем водом и детерџентом.

Код упорне буђи потражите помоћ стручњака.

Након прања дезинфиковати подове, зидове и инвентар.

Држите врата и прозоре отвореним кад год је то могуће.

ШТА РАДИТИ СА ОТПАДОМ?

Све што је било у додиру са поплавном водом сматра се отпадом.

Предмете од метала и пуног дрвета можете очистити и дезинфиковати.

Потребно је издвојити хемијски отпад и одложити га у објекту у пластични контејнер који потом треба обележити.

Лекове из објекта сакупити у оригиналним паковањима у посебне кесе и обележити као фармацеутски отпад.

Хемијски и фармацеутски отпад чувати до доласка специјализованих екипа за одношење те врсте отпада.

Одлажите отпад у канте или пластичне кесе за смеће искључиво у контејнере који су за ту сврху намењени.

Одећа и све тканине које су биле у додиру са поплавном водом нису за даљу употребу.

Немојте сами уклањати угинуле животиње, већ позовите ветеринарску службу да то учини.

Уклоните стајаћу воду из различитих посуда, саксија за цвеће и старих гума у областима где се размножавају комарци.